ひかりのテーマソング完成！

キラッキラ星
第20号

　ひかりのテーマソングが完成しました！
きっかけは今年の夏まつり。戸塚にて地域密着で活躍されているシンガーソングライターの kaho＊さんに来ていただく事になり、せっかくなので…という事でひかりをテーマにした歌の作成を依頼しました。事前にひかりに来られて施設の見学や利用者さんとお話をされ、イメージを元に…完成！タイトルは「笑顔のひかり」です。
　ひかりらしさが沢山盛り込まれた歌詞に、kaho＊さんの澄んだ歌声と明るいメロディーが加わりとても素敵な曲になりました。夏まつりでは「笑顔のひかり」を含め歌っていただき、大盛り上がりでした。その後も、昼休みに、帰り前に、とたびたび流れています。

笑顔のひかり　　**作詞・作曲　kaho＊**

ベランダから見上げる空は　とてもとても高く澄み渡り
パンの香りと笑い声で　あふれるこの場所が　大好き
ハートのエンブレムを胸にかざして
１人１人が主人公になるんだ　いつも

※くりかえし

優しいひかりが　たえまなく僕を照らしてくれる
明るい未来もきっと　一緒に叶えられる気がする
あなたの笑顔が幸せのひかり

夏祭りは今年も大盛況！
ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました♪

kaho＊さんの番組にも呼んでいただきました♪

「Kaho＊と TME 社長の地域密着ラジオ」
エフエム戸塚にてオンエア中~

kaho＊さんって？

横浜出身のピアノ弾き語りシンガーソングライター。
幼い頃からピアノを習い始め、音楽に触れながら育ち、
現在は、戸塚を中心に活動されている方なんです～

ラフォーレさくら

◎夏祭り

８月 24 日（日）、ラフォーレさくらのある南区中島町内会の夏祭りに、町内会の方々からのお誘いをいただき参加しました。

今年は、神輿や山車が町内を練り歩きラフォーレさくらのメンバーも約２時間、夏の暑い日差しを浴びて汗をかきかき、地域の方々と一緒に夏祭りを楽しみました。

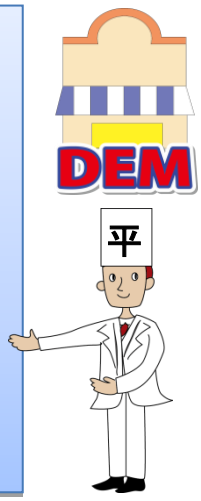
◎防災訓練

９月 14 日（日）、南区大岡地区防災訓練に参加しました。煙ハウス体験では、室内に煙が充満している状態を作り、目の前が真っ白で先が見えない状況の中で、壁を伝わり位置を確認していくことを学びました。

搬送体験では、棒を２本と毛布１枚を使いけが人を運ぶ方法を教えていただきました。暑さで、バテ気味のメンバーでしたが、地域の方々のご配慮をいただき参加者全員、最後までやり通すことができ、メンバーにとって、大変有意義な一日となりました。

地域活動支援センター　ラフォーレさくら
〒232-0055 横浜市南区中島町 2-47-3
TEL　045-710-7355
FAX　045-710-7353
http://blog.goo.ne.jp/lafore-sakura

みなさん、ご存じでしたか？
ひかりのパン工房デムで使用している卵は、ラフォーレさくらで販売しているものなのです。
綾瀬市にある養鶏場から仕入れており、安心・安全・新鮮で品質は折り紙つき！利用者さん自ら定期的に納入に来ています。
ひかりとラフォーレさくらの素敵なコラボレーションですね。



◆戸塚区地域自立支援協議会主催◆ 勉強会を開催しました！

５月２６日「障害者の意思決定支援を考える」
講師：柴田洋弥さん（日本自閉症協会理事）
９月１０日「障害者権利条約の批准と意思決定支援」
講師：石渡和実さん（東洋英和女学院大学教授）

戸塚区地域自立支援協議会主催の勉強会を５月と９月に行いました。共通するテーマは“意思決定支援”。障害のある方の意思決定とその支援について、我々支援者がどう考えるのか？権利擁護の視点からも重要なテーマです。

５月は“意思決定支援”という言葉の生みの親でもある柴田洋弥さんをお招きしました。障害のある方の意思決定を支援するとはどういう事なのか、長年にわたる現場での様々な実体験を踏まえてお話しいただき、意思決定支援についての国際動向、選挙権の保障、成年後見制度の見直しなど様々な角度から考える必要がある事を学びました。

９月は東洋英和女学院大学の石渡和実教授にお越しいただきました。日本の障害者福祉の歩みの中で「自己決定の尊重」が注目されてきた事、その後の障害者権利条約において、意思決定支援がどのように示されているのか、とても分かりやすくお話していただきました。

戸塚区内の様々な事業所から、各回とも５０名を超える参加があり、会場となった会議室は満席で、勉強会終了後も意見交換、情報共有している姿があちこちで見られました。「ご本人の想いをどう引き出して支援するのか」大切なテーマについて、今後も継続して考えていきたいと思います。

私のお気に入り

リレーコラム　その28
橋本薫

私のお気に入りは、去年の春から飼っているモルモットです。里親募集で引き取りました。最初は指を噛まれたり、威嚇されたりと全く懐いてくれませんでした。

モルモット＝大人しい動物だと思う人が多いと思いますが、うちの子は少し性格が凶暴（笑）なようです。しかし最近は私の後を追ってきたり、膝の上で野菜を食べるようになりました。

そして、モルモットの全長は５００mlのペットボトルくらいと言われていますが、我が家のモルモットは更に大きいです。ハムスターと同じくらいだと思ったら大間違いなのです。

そんなモルモットと毎日楽しく暮らしています！

◆齊藤理事長のご紹介･･･続き◆

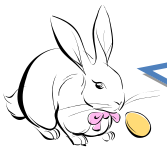
Q旧西ドイツで２年間過ごされたそうですね？

ドイツ北部のビーレフェルトという中都市の、150 年近い歴史のある「障がい者の街　ベーテル」といわれるところにいました。奥行 2.5 km、幅 1.5 kmの広大な敷地に、病院や学校だけではなく、一般のお店も立ち並び、障がいのある人もない人も共に暮らしています。門もなければ、壁も塀もありません。
（※編集部注：先進的・理想的な福祉の街として知られ、今なお多くの関心を集めています）

Q印象に残っている出来事があれば、教えて下さい。

ある20代の若者と毎週のように、地域で開かれるいろいろなテーマについて話し合う青年教室のような場に出かけていました。ある日彼に、「地域には元ベーテル内の施設に住んでいた人たちがたくさんいるのに、あなたはベーテルを出たいと思わないのか？」と聞いてみました。彼は私にわかりやすくゆっくりと、答えてくれました。「ベーテルには目に見えないが高い壁があるんだよ。ベーテルを生んだドイツ社会の中にも差別や偏見があり、一人で暮らすのは難しく、ベーテルで結婚し市内のグループホームで暮らすカップルの中には、社会生活に耐えられず自殺する人もいるんだ…」と、彼は空を見ながら煙草の煙をフーッと吐き出しました。

ベーテルにもあった‘壁’とは何なのでしょうか…その答えにたどり着くために、もう少しお話を伺ってみたいと思います。



冬季お休みのお知らせ

日中活動及び一時ケア・ショートステイは下記の期間はお休みとなります。
※緊急のご利用に関してはこの限りではありません。ご相談ください。

日中活動	１２月２７日（土）～１月４日（日）
ＴＣ／ＳＳ	１２月３０日（火）～１月３日（土）

冬フェスのお知らせ

今年もやります！
冬フェスティバル（略して冬フェス）
日程　１２月７日（日）　11:00～15:30
場所　活動ホームひかり　食堂
※詳細は、掲示／HP にてお知らせします

東戸塚地域活動ホーム
ひかり
TEL:045-828-2820　FAX:045-825-3199
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町４－９
E-mail:sp7r6499@star.ocn.ne.jp
HP　:http://www.y-hikari.jp

（アクセス）
ＪＲ東戸塚駅改札を出て西口（右）へ。
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところです。

■編集後記■
・（若杉）通勤のお伴に、久しぶりに海外小説を購入！したのは良いのですが、名前が覚えられず「あれ？この人だれだっけ？」と読み返してばかり。進みません…
・（森川）最近、和雑貨に興味が出てきました。足袋ソックスを履くと、なんだか心がホッとします。
・（岩崎）神社巡りが最近の趣味なのですが、やはり境内に入ると、身が引き締まる思いです。良いパワースポットがあれば、ぜひ教えてください！